



## Ansprechpartner

*B. Hollmann  
C. Sondermann  
R. Klemm*

Leostraße 7  
33098 Paderborn  
Mobil: 0162 1382096

[achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)



Träger  
VKA – Verbund  
katholischer  
Altenhilfe Paderborn



## Veranstaltungsort:

### Liboriushaus

Liboriushaus  
Leostraße 7  
33098 Paderborn

### Telefon:

0162 1382096

### E-Mail:

[achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)

## Herzlich Willkommen



## Ausbildungsprogramm

Bielefeld / Gütersloh / Paderborn

**27.02. — 26.06.2026**

Für ehrenamtlich Mitarbeitende des  
Amb. Hospizdienst AchtsamZeit

### Hospizarbeit im VKA

**Unter einem Dach  
füreinander da sein.**

Ehrenamt – Säule der Hospizbewegung.



### Wichtige Hinweise:

Die offizielle Einladung mit allen Details versenden wir etwa drei Wochen vor jedem Ausbildungsblock per E-Mail.

**Eine verbindliche Anmeldung ist zwingend erforderlich!**

Bei weniger als 5 Anmeldungen behalten wir uns vor, die Veranstaltung – auch kurzfristig – abzusagen.

Für eine kostenfreie Übernachtung und Verpflegung ist selbstverständlich gesorgt.

Herzliche Grüße

*Ihr AchtsamZeit Team*

#### **27.02.2026**

- Vorstellung des amb. Hospizdienstes
- Hospiz, Idee, Geschichte

**Freitag**  
**16:30 -**  
**19:30**

#### **28.02.2026**

- Blaubeerblau
- Praktische Handreichungen
- Lebensorte am Lebensende

**Samstag**  
**09:00 -**  
**16:30**

#### **27.03.2026**

- Sterben, Verlust und Trauer
- Persönliche Erfahrungen
- Verstehen

**Freitag**  
**15:30 -**  
**Ca 20:45**

#### **28.03.2026**

- Kommunikation
- Eigenwahrnehmung / Fremdwahrnehmung
- Nähe & Distanz
- Gesprächsübungen

**Samstag**  
**09:00 -**  
**14:30**

**Freiwilliges Angebot:**  
Besuch im Museum

**15:00 -**  
**16:45**

#### **17.04.2026**

- Rituale in der Begleitung
- Besuch eines Bestattungsunternehmens

**Freitag**  
**16:00 -**  
**19:30**

#### **24.04.2026**

- Vorsorgeinstrumente
- Spiritualität

**Freitag**  
**16:00 -**  
**19:30**

#### **25.04.2026**

- Demenz
- Symptome / Verlauf
- Demenz in der Begleitung
- Ruhewald

**Samstag**  
**09:00 -**  
**16:45**

#### **22.05.2026**

- Achtsamkeit & Resilienz
- Meditation

**Freitag**  
**16:00 -**  
**19:15**

#### **29.05.2026**

- Begleitungsaufbau in den Regionen

**Freitag**  
**Nähere**  
**Informationen**  
**folgen**

#### **30.05.2026**

- Schutzkonzept (Gruppe 1)
- Erzählkaffee (Gruppe 2)
- Schutzkonzept (Gruppe 2)
- Erzählkaffee (Gruppe 1)

**Samstag**  
**08:30 -**  
**17:00**

#### **26.06.2026**

**Kursabschluss**

**Freiwilliges Angebot:**  
Besuch im Museum

**Freitag**  
**13:00 -**  
**14:30**

**15:00 -**  
**16:30**

### **Veranstaltungsort:**

**Liboriushaus**

Leostraße 7  
33098 Paderborn

Telefon: 0162 1382096  
E-Mail: [achtsamzeit@vka-pb.de](mailto:achtsamzeit@vka-pb.de)